

Padru 24.01.2009

NICOLA'S FOUNDATION

ANZIANI E SALUTE: DALLA DEFINIZIONE DEI BISOGNI ALLE RISPOSTE POSSIBILI

**PROBLEMATICHE CARDIOLOGICHE NELL'ANZIANO.
Prevenzione e cura**

Dott. GENNARO FRADUSCO

> 60 anni

2000: 600 milioni

2050: 2 miliardi

>65 anni

37% dei ricovero ospedalieri

49% delle giornate di degenza e dei costi
relativi

DEFINIZIONE DELL'ETA' DELL'INDIVIDUO

Criterio cronologico: età cronologica

Criterio biologico : età biologica

PATOLOGIE CARDIOLOGICHE PIU' FREQUENTI NELL'ETA' SENILE

- **Ipertensione arteriosa**
- **Malattia coronarica**
- **Malattie valvolari**
- **Aritmie**
- **Scompenso cardiaco**

COMORBILITA' NELL'ETA' SENILE

- **Ipertensione arteriosa**
- **Obesità**
- **Diabete mellito**
- **Cardiopatie**
- **Malattie polmonari croniche**
- **Malattia cerebrovascolare**
- **Insufficienza renale**

FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARE

- **Obesità**
- **Fumo**
- **Iperensione arteriosa**
- **Diabete mellito**
- **Ipercolesterolemia e ipertrigliceridemia**

ARITMIE

- 1) Bradiaritmie:**
- Bradicardia sinusale
 - Blocchi A-V
- 2) Tachiaritmie:**
- Fibrillazione atriale
 - Aritmie ventricolari
(TV, Flutter, FV)

PREVENZIONE

- - **Prevenire la patologia**
- - **Rallentare la sua evoluzione**

ADOZIONE DI UN SANO STILE DI VITA

INTERVENTI NON FARMACOLOGICI

- **Combattere l'obesità (dieta ipocalorica e iposodica, riduzione dei lipidi)**
- **Evitare il fumo**
- **Esercizio fisico**

DIAGNOSTICA NON INVASIVA CARDIOVASCOLARE

- **Esami ematici**
- **Ecg**
- **Ecg da sforzo**
- **Holter**
- **Ecocardiogramma**

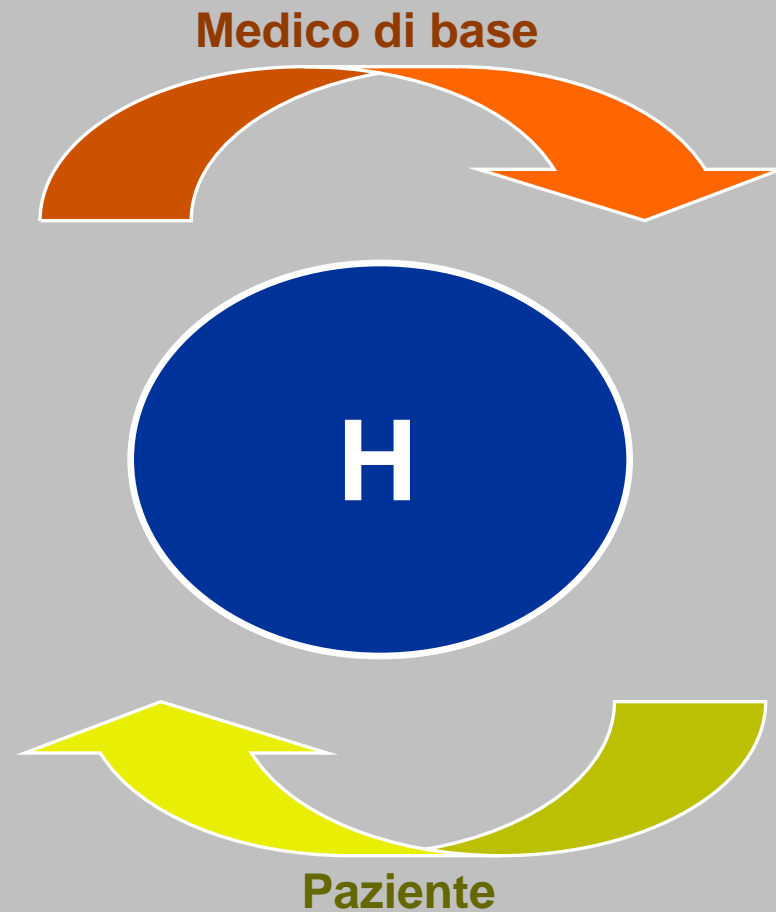
INTERVENTI FARMACOLOGICI

- **Controllare la PA**
- **Controllare il colesterolo e i trigliceridi**
- **Controllare il diabete mellito**

SINDROME METABOLICA

- **Obesità**
- **Iperglicemia**
- **Iperensione arteriosa**
- **Ipercolesterolemia**
- **Ipertrigliceridemia**

DALLA TEORIA TOLEMAICA...



... ALLA RIVOLUZIONE COPERNICANA

