Padru 24.01.2009

NICOLA'S FOUNDATION

ANZIANI E SALUTE: DALLA DEFINIZIONE DEI BISOGNI ALLE RISPOSTE POSSIBILI

PROBLEMATICHE CARDIOLOGICHE NELL'ANZIANO.
Prevenzione e cura

Dott. GENNARO FRADUSCO

> 60 anni

2000: 600 milioni

2050: 2 miliardi

>65 anni

37% dei ricovero ospedalieri

49% delle giornate di degenza e dei costi relativi

DEFINIZIONE DELL'ETA' DELL'INDIVIDUO

Criterio cronologico: età cronologica

Criterio biologico : età biologica

PATOLOGIE CARDIOLOGICHE PIU' FREQUENTI NELL'ETA' SENILE

- Ipertensione arteriosa
- Malattia coronarica
- Malattie valvolari
- Aritmie
- Scompenso cardiaco

COMORBILITA' NELL'ETA' SENILE

- Ipertensione arteriosa
- Obesità
- Diabete mellito
- Cardiopatie
- Malattie polmonari croniche
- Malattia cerebrovascolare
- Insufficienza renale

FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARE

- Obesità
- Fumo
- Ipertensione arteriosa
- Diabete mellito
- Ipercolesterolemia e ipertrigliceridemia

ARITMIE

1) Bradiaritmie:

- Bradicardia sinusale
- Blocchi A-V

2) Tachiaritmie:

- Fibrillazione atriale
- Aritmie ventricolari (TV, Flutter, FV)

PREVENZIONE

- - Prevenire la patologia
- - Rallentare la sua evoluzione

ADOZIONE DI UN SANO STILE DI VITA

INTERVENTI NON FARMACOLOGICI

- Combattere l'obesità (dieta ipocalorica e iposodica, riduzione dei lipidi)
- Evitare il fumo
- Esercizio fisico

DIAGNOSTICA NON INVASIVA CARDIOVASCOLARE

- Esami ematici
- Ecg
- Ecg da sforzo
- Holter
- Ecocardiogramma

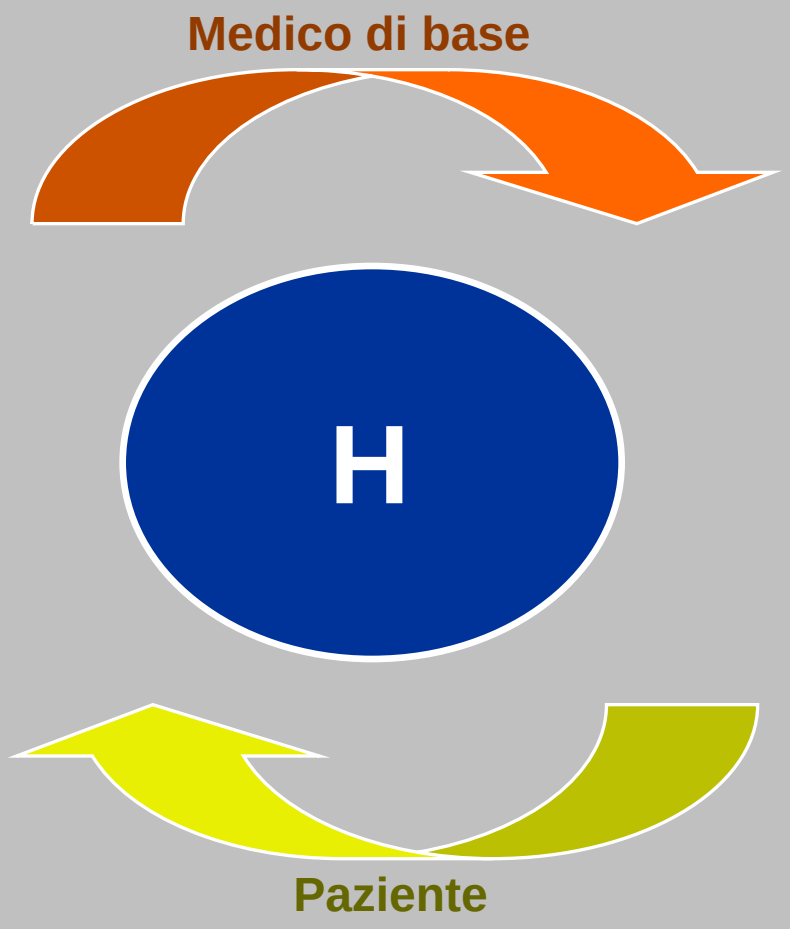
INTERVENTI FARMACOLOGICI

- Controllare la PA
- Controllare il colesterolo e i trigliceridi
- Controllare il diabete mellito

SINDROME METABOLICA

- Obesità
- Iperglicemia
- Ipertensione arteriosa
- Ipercolesterolemia
- Ipertrigliceridemia

DALLA TEORIA TOLEMAICA…



… ALLA RIVOLUZIONE COPERNICANA